

# Kindertherapie

## "Spelenderwijs"



*Soms zitten kinderen in de knel.*

*Spel is de taal van kinderen.*

*Speltherapie kan kinderen weer op weg helpen.*

Merkt u dat uw kind in de knoop zit? Snel prikkelbaar is, of snel ruzie maakt? Veel drukker is dan normaal of juist erg teruggetrokken? Weer of nog steeds in bed plast? Snel of vaak huilt? Angstige dromen heeft? Of zich moeilijk kan concentreren? Hebt u het gevoel dat u uw kind niet begrijpt? Speltherapie kan hierbij een uitkomst bieden.

### ***Spel als therapie***

Voor kinderen is spelen de manier om de wereld te ontdekken, om gevoelens te uiten en ze te verwerken. Spel is de taal van het kind. Wat uw kind nog niet zo goed kan zeggen, kan uw kind wel in spel laten zien. Speltherapie kan een uitkomst zijn voor kinderen die zijn vastgelopen. In de speelkamer kan uw kind in alle vrijheid spelen. Uw kind kan zijn of haar opgedane ervaringen uitspelen, verwerken en in het spel met nieuw of ander gedrag experimenteren.

De therapie vindt plaats in de speelkamer. De speelkamer is zo ingericht dat uw kind zoveel mogelijk ruimte heeft om met allerlei materiaal te spelen. Op deze manier kan uw kind uiting geven aan zijn belevingswereld. Ik als speltherapeute heb alle aandacht voor uw kind. Ik probeer een vertrouwensband met uw kind op te bouwen, soms kan dit enige tijd duren. Door me te verplaatsen in uw kind, door mee te spelen met het spel en door uw kind te observeren leer ik de speeltaal van uw kind begrijpen. Zo krijgt uw kind de gelegenheid en de ondersteuning om zijn of haar problemen zo goed mogelijk te uiten en uiteindelijk te verwerken. Op den duur zal dit uw kind zijn of haar ontwikkeling stimuleren, en zal hem of haar meer in evenwicht kunnen brengen.

### ***Contact***

U kunt contact opnemen met mij via onderstaand nummer of e-mail adres. Ik maak dan graag kennis met u en uw kind en geef u alle informatie die u nodig heeft. In overleg vindt er contact plaats met school, naschoolse opvang en de eventuele andere hulpverleners van uw kind. Ook kijken we aan welke doelen er gewerkt gaat worden en stel ik een behandelplan op. Omdat een goede samenwerking een positieve invloed heeft op het verloop van de therapie, is regelmatig contact met u erg belangrijk. Daarom zullen we minimal één keer in de 6 zes weken samen de vorderingen van uw kind bespreken.

Terry van den Broek

Dorpsstraat 441

1722 EJ Zuid-Scharwoude

06-46047718

tpcvandenbroek@gmail.com

[www.kindertherapie-spelenderwijs.nl](http://www.kindertherapie-spelenderwijs.nl)